

Les soins mère-enfant à la naissance (Mother-baby dyad care at birth)

Résumé des preuves

Novembre 2021

Aucune preuve ne justifie la séparation systématique de la mère et de l'enfant après la naissance.

Le contact peau à peau consiste à "placer le bébé nu et desséché à plat ventre sur la poitrine nue de la mère" immédiatement après la naissance¹.

Les nouveau-nés à terme et en bonne santé qui ont été placés en peau à peau après la naissance avaient 24% plus de chances d'être allaités entre un et quatre mois et ils ont été allaités pour de plus longues périodes.¹

La **technique de la mère Kangourou (KMC)** se définit comme "un contact peau à peau précoce et continu, un soutien à l'allaitement, une sortie précoce de l'hôpital et des soins de soutien pour les nouveau-nés stables."²

Dans une revue Cochrane de 2016 ³ il a été démontré que la KMC chez les nouveau-nés de faible poids de naissance était associée à: 40% de réduction de la mortalité néonatale, 65% de réduction de la septicémie, 72% de réduction de l'hypothermie, 88% de réduction de l'hypoglycémie.

Directives actuelles (2015) de l'OMS :

"La technique de la mère Kangourou est recommandée pour les soins de routine des nouveau-nés pesant 2000g ou moins à la naissance et elle devrait être initiée dans les formations sanitaires dès que les nouveau-nés sont cliniquement stables. Les nouveau-nés pesant 2000 g ou moins à la naissance devraient bénéficier de la technique de la mère Kangourou de façon continue, autant que possible. Les soins intermittents de la technique de la mère Kangourou, plutôt que les soins conventionnels, sont recommandés pour les nouveau-nés pesant 2000g ou moins à la naissance, si les soins continus de la mère Kangourou ne sont pas réalisables."

L'initialisation immédiate de la technique de la mère Kangourou (iKMC) se fait immédiatement après la naissance, quel que soit l'état clinique.

Un essai comparatif randomisé multinational mené en 2021 a montré que l'iKMC a entraîné une diminution de 25% de la mortalité chez les nouveaux-nés de faible poids de naissance (1kg-1,799kg)⁴. Cet essai a été mené car près de la moitié (45%) des décès néonataux surviennent dans les 24 premières heures de vie et avant que la KMC conventionnelle puisse être initiée.

Les unités de soins intensifs pour mères et nouveau-nés (soins cliniques et lits pour les mères dans l'unité de soins intensifs néonataux) étaient nécessaires pour mettre en œuvre l'essai de l'iKMC.

Les directives de l'OMS sur la KMC (2015) sont en cours d'examen et de révision, compte tenu de ces résultats.

Les modèles de prestation de services, les opérations cliniques et l'infrastructure des formations sanitaires devront changer pour permettre la dispensation de soins mère-enfant de haute qualité à la naissance.

Références

1. Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. *The Cochrane database of systematic reviews* 2016; **11**(11): CD003519-CD. (Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N. Le contact peau à peau précoce pour les mères et leurs nouveau-nés en bonne santé. *The Cochrane database of systematic reviews* 2016 ; **11**(11) : CD003519-CD.)
2. Bhutta ZA, Das JK, Bahl R, et al. Can available interventions end preventable deaths in mothers, newborn babies, and stillbirths, and at what cost? *The Lancet* 2014; **384**(9940): 347-70. (Bhutta ZA, Das JK, Bahl R, et al. Les interventions disponibles peuvent-elles mettre fin aux décès évitables chez les mères, les nouveau-nés et aux mortinaissances, et à quel prix ? *The Lancet* 2014 ; **384**(9940) : 347-70.)
3. Conde-Agudelo A, Díaz-Rossello JL. Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants. *The Cochrane database of systematic reviews* 2016; **2016**(8): Cd002771. (Conde-Agudelo A, Díaz-Rossello JL. La technique de la mère Kangourou pour réduire la morbidité et la mortalité chez les nouveaux-nés de faible poids à la naissance. *The Cochrane database of systematic reviews* 2016 ; **2016**(8) : Cd002771.)
4. WHO. Immediate "Kangaroo Mother Care" and Survival of Infants with Low Birth Weight. *New England Journal of Medicine* 2021; **384**(21): 2028-38. OMS. L'initialisation immédiate de la "technique de la mère Kangourou" et la survie des nouveau-nés de faible poids à la naissance. *New England Journal of Medicine* 2021 ; **384**(21) : 2028-38.